

Blå Kors
Lillehøjvej 14
8600 Silkeborg

Observer Danmark A/S
Vestergade 18 E-F
DK-1456 Copenhagen K,
Danmark

Phone: +45 33 75 11 00
Fax: +45 33 75 11 01
info@observer.dk
www.observer.dk

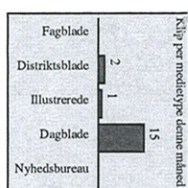
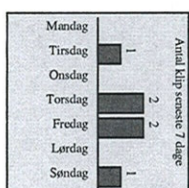
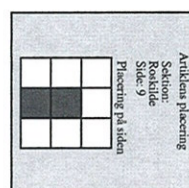
Medie

Søgemme

Obs!

Dagbladet Roskilde Tidende
Udg. dato: 2004-11-20
Medietype: Regionale dagblade
Udg. sted: Roskilde
Oplag: 8.476
Læseretal: 30.000

Hent inspiration
http://www.observer.dk



Snart skal Martin Beltoft sige farvel til den smukke herskabsvilla, der danner rammen om Blå Kors Pensionat på Ludvig Hegners Allé. Foto: Bjørn Armbjørn.

Julegaven i år bliver et nyt liv uden sprut

1. december udskrives 30-årig efter et halvt år hos Blå Kors. Et ophold, han klart anbefaler alle med alkoholproblemer.

Fakta

Blå Kors Taastrup er et af seks beskyttede pensionater og botilbud landet over, hvor hjemløse mænd og kvinder tilbydes husly og pædagogisk støtte til at komme ud af deres alkoholmisbrug. Målet er, at de igen skal kunne leve et almindeligt liv i samfundet. Pensionaterne modtager også mennesker, der ikke kan holde ud at være i egen bolig på grund af misbrug, og som har brug for et midlertidigt ophold med støtte til at komme ud af problemerne.

Læs mere om Blå Kors på www.blaakors.dk.

Taastrup: Uanset hvilke julegaver der i år måtte lægge under træet til Martin Beltoft, har han allerede fået den bedste han kan ønske sig. For når julemåneden sætter i gang den 1. december, kan den 30-årige, tidligere alkoholiker sige farvel til Blå Kors' behandlingshjem og pensionat på hjørnet af Jernbane Allé og Ludvig Hegners Allé og goddag til et nyt liv.

Et liv, han er fast besluttet på skal være uden en dråbe alkohol. Hvilket har været svært med hans tidligere hverv, hvor han har været kok, tjener og restauratør, sidstnævnte som indehaver af en beværtning på Jomfru Ane Gade i Ålborg.

Men det bliver også til et helt nyt liv, efter en årrække i Ballerup rykker han tilbage til den sydjyske fødeegn, nærmere bestemt

Kolding, med ny kæreste og med en anden beskæftigelse:

- Branchen har helt klart været en del af min deroute. Den tør jeg ikke vende tilbage til, lyder det hudløst ærligt, mens han fortæller om den 2-årige meritlære, han vil tage, når han kommer ud.

Hjemløs

Det åbne og ærlige er i det hele taget noget af det, der kendetegner

Martin Beltoft, når han stille og roligt i den smukke herskabsvilla, der drives af Blå Kors, fortæller om sin kamp mod alkoholen.

- Jeg gør det, fordi jeg gerne vil oplyse andre om, at det kan lade sig gøre at gøre

noget ved sin situation. Og for at afmystificere alkoholisme.

Over en kop kaffe i et lille kontor i det store hus fortæller han om, at sprut i mange år havde været en del af hans liv:

- Men jeg nægtede at se i øjnene, at jeg havde et problem. Det var først da min kone smed mig ud og jeg blev hjemløs, at jeg besluttede at gøre noget ved sagen. Vennerne var også begyndt at falde fra.

Stor omsorg

Martin Beltoft opsøgte efter to-tre uger som hjemløs selv KAS Ballerups psykiatriske afdeling, hvor han blev indlagt. Senere blev han henvist til Blå Kors i

Taastrup. Han kendte intet til stedet i forvejen, og den første tid var selvfølgelig præget af usikkerhed.

- Men jeg oplevede hurtigt, at de har stor omsorg for den enkelte. De er professionelle, og man er i gode hænder. Samtidig er der et godt sammenhold mellem os beboere.

Som noget af det bedste vil han se tilbage på terapien, som foregår i grupper:

- Det at få skyldfølelsen ud af kroppen, var det hele værd. Jeg var meget angrende, da jeg var her i starten. Og så det at jeg fik nogle redskaber til at komme videre.

At Blå Kors, der er i amtligt regi, hviler på et kristent grundlag, har Martin nok mærket i form af morgensang og bordbøn, men det har ikke været påfaldende for ham:

- Og jeg har faktisk været ret glad for morgensangen, griner han.

Det at stå frem i avisen har også en slags politisk ærinde for ham. Han vil gerne slå et stort slag for Blå Kors:

- De kunne godt bruge nogle flere reklame-kroner. Selv læger aner ikke, hvad Blå Kors er. Der er en stor uvidenhed om stedet. *dur*

Dagbladet Roskilde Tidende Blå Kors

e

Udg.dato: 2004-11-20

Medietype: Regionale dagblade

Udg.sted: Roskilde

Oplag: 8.476

Læsertal: 30.000

Foto: Bjørn Armbjørn



Slår et slag for Blå Kors

Et halvt år i alkoholbehandling på Blå Kors' behandlingshjem og pensionat i Taastrup er ved at være forbi for 30-årige Martin Beltoft. En behandlingsform, han nu gerne vil slå et stort slag for.

Høje-Taastrup 2. sektion side 9